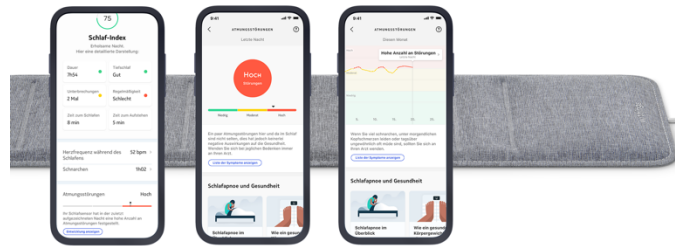


Neues Feature: Withings Sleep erkennt ab sofort schlafbezogene Atmungsstörungen

Withings macht mit einem neuen Firmware-Update für alle Sleep-Produkte den ersten Schritt in Richtung der Erkennung von Schlafapnoe. Ab sofort können Nutzer erstmals die Intensität von schlafbezogenen Atmungsstörungen überwachen.



Issy-les-Moulineaux, 12. März 2019 – [Withings](#), Pionier der Connected Health-Bewegung, erweitert jetzt mit einem neuen Feature die Funktionen der smarten Schlafsensormatte Withings Sleep: Durch eine Analyse von Vitalfunktionen wie Atmung und Herzfrequenz sowie Bewegungs- und Schnarchüberwachung erkennt Sleep jetzt schlafbezogene Atmungsstörungen. Nach dem Update finden Nutzer am Morgen in der kostenfreien Health Mate App ein zusätzliches Diagramm über auftretende Atmungsstörungen in der Nacht. Lehrreiche In-App-Inhalte helfen Nutzern außerdem dabei, herauszufinden, ob schlafbezogene Atmungsstörungen Anzeichen für Schlafapnoe sein könnten.

Withings führt als erster Hersteller die Erkennung von Atmungsstörungen auf einem nicht-invasiven Gerät zur Schlafüberwachung ein. Nutzern ist dadurch erstmals die Erkennung von Atmungsstörungen von zu Hause aus möglich.

Nutzer müssen ihre Health Mate App lediglich aktualisieren, sobald das Update im Apple App Store oder Google Play Store verfügbar ist. Die Funktion wird ab 12. März für alle Sleep-Nutzer ausgerollt und ist innerhalb weniger Tage für alle Kunden nutzbar.

Atmungsstörungen, Schlafapnoe & Auswirkungen auf die Gesundheit

Eine schlafbezogene Atmungsstörung ist eine Atmungsproblematik, an die sich die Betroffenen am Morgen möglicherweise nicht mehr erinnern. Sie kann bei Erwachsenen einige Male in der Nacht auftreten und hat zunächst keine Auswirkungen. Wenn Atmungsstörungen jedoch zu oft auftreten, können sie die Schlafqualität beeinträchtigen und ein Zeichen für chronische Erkrankungen wie Schlafapnoe sein.

Laut der Deutschen Atemwegsliga e.V. leiden schätzungsweise mehr als 4 Millionen Deutsche an einer leichten bis schweren Schlafapnoe. Die meisten Betroffenen sind sich der Erkrankung jedoch nicht bewusst.¹

Schlafapnoe ist eine schwere und potenziell chronische Erkrankung, durch die Betroffene die Fähigkeit verlieren können, sich während des Schlafes richtig zu erholen. Dies kann zu übermäßiger Tagesmüdigkeit oder Depressionen führen. Unbehandelt können außerdem Herz-Kreislauf-Probleme wie Bluthochdruck, chronische Herzinsuffizienz und Vorhofflimmern die Folge sein. Auch ist das Risiko eines Herzinfarkts, Schlaganfalls oder vorzeitigen Todes um das 2- bis 3-fache erhöht. In Verbindung mit dem Auftreten von Schlafapnoe stehen Typ-2-Diabetes und Adipositas.²

¹https://www.aterwegsliga.de/informationsmaterial-sonstige.html?file=tl_files/eigene-dateien/informationsmaterial/31%20Schlafapnoe%202013.pdf

² (Sleep Health Heart Study results, 2001, American Journal of Respiratory Critical Care Medicine), (Sleep Health Heart Study results, 2010, American Journal of Respiratory Critical Care Medicine), (18 year follow-up of the Wisconsin Sleep Cohort, 2008, Sleep)

Durch die Analyse von Vitalfunktionen wie Atmung und Herzfrequenz sowie Bewegungs- und Schnarchüberwachung verfolgt Withings Sleep nun die Intensität von Atmungsstörungen und liefert lehrreiche Informationen, um das Bewusstsein für die Risiken von Schlafapnoe zu erhöhen.

Jeden Morgen erhalten Nutzer in ihrer Health Mate App eine Einschätzung über das Auftreten von Atmungsstörungen in der Nacht. Health Mate bewertet die Intensität dieser schlafbezogenen Atmungsstörungen von niedrig bis hoch und visualisiert die im vergangenen Monat gemessenen Daten in einem Diagramm. Nutzer können so das Auftreten von Atmungsstörungen erkennen und gegebenenfalls Maßnahmen ergreifen und medizinische Hilfe in Anspruch nehmen.

Darüber hinaus bietet Health Mate weitergehende In-App-Inhalte über Schlafapnoe und über die Auswirkungen von Gewicht und Fitness auf den Schlaf im Allgemeinen. Dies kann bei der Erkennung möglicher Anzeichen einer Schlafapnoe sowie bei der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens helfen.

Das neue Feature wurde vom führenden Schlafmediziner Dr. Pierre Escourrou im Schlaflabor des Krankenhauses Paris-Béclère mit Hilfe der Polysomnographie (PSG), dem Goldstandard der Schlafdiagnostik, umfassend getestet.

Ein erster Schritt zur Erkennung von Schlafapnoe

„Trotz der hohen Verbreitung und schwerwiegender Folgen bleibt Schlafapnoe weitgehend unentdeckt, da sich die aktuellen Untersuchungsmethoden auf die klinische Umgebung beschränken“, sagt Eric Carreel, CEO von Withings. „Indem wir es Nutzern ermöglichen, die Intensität von Atmungsstörungen zu überwachen, helfen wir ihnen, Warnzeichen frühzeitig zu erkennen. Dieses neue Feature ist ein wichtiger Schritt für uns. Bis Ende des Jahres streben wir die medizinischen Zertifizierung der Erkennung von Schlafapnoe an“, sagt Eric Carreel, CEO von Withings.

Withings strebt bis Ende des Jahres die FDA-Zulassung und CE-Kennzeichnung für das Feature zur Erkennung von Schlafapnoe an.

Verfügbarkeit

Withings beginnt am 12. März mit der Einführung des neuen Features für Withings Sleep. Innerhalb weniger Tage wird es allen Sleep Nutzern zur Verfügung stehen. Das App-Update für die Health Mate App ist kostenlos im [Apple App Store](#) und im [Google Play Store](#) verfügbar.

Withings Sleep ist für 99,95 Euro bei withings.com, Amazon und bei ausgewählten Händlern erhältlich.

Withings hat die Schlafsensormatte Sleep mit dem Ziel entwickelt, die Schlafqualität von Nutzern zu verbessern. Seit 2018 auf dem Markt, bietet Sleep den Usern nützliche Einblicke in ihre Schlafmuster und Schlafgewohnheiten. Die Matte wird unter die Matratze gelegt und trackt Schlafzyklen, überwacht die Herzfrequenz in der Nacht und erkennt Schnarchen des Nutzers. In der kostenfreien Health Mate App sehen Nutzer nach jeder Nacht ihren Schlaf-Index ein. Dieser gibt an, wie erholsam die Nacht war und wie sich die Schlafqualität verbessern lässt. Dank der IFTTT-Integration können Lichtquellen, Thermostate und andere Smart Home-Geräte durch Zubettgehen und Aufstehen gesteuert werden.

Über Withings

Withings ist der Pionier der Connected Health-Bewegung. Das Unternehmen entwickelt stilvolle, intelligente Produkte und Dienstleistungen, die den Menschen dabei helfen, glücklicher und gesünder zu leben.

Gegründet von den innovativen Visionären Cédric Hutchings und Eric Carreel im Jahr 2009, ist Withings bestrebt, Menschen mit smarten Lösungen zu motivieren, gesunde Gewohnheiten einfach in den eigenen Alltag zu integrieren.

Withings hat eine Reihe von preisgekrönten Produkten für den gesamten Gesundheitssektor entwickelt, darunter Activity Tracker (Steel, Steel HR, Steel HR Sport, Pulse HR, Withings Move und Move ECG), WLAN-Personenwaagen (Body Cardio, Body+, Body), drahtlose Blutdruckmessgeräte (BPM, BPM Core) und eine fortschrittliche Schlafmatte (Sleep). Alle gesammelten Daten werden in der kostenfreien Health Mate App

Pressekontakt Withings Deutschland, Österreich und Schweiz:

Nadine Kupfer / PIABO PR GmbH

withings@piabo.net

+49 (0) 30 25 76205 278



Übersichtlich dargestellt. Nutzer erhalten Coachings, motivierende Empfehlungen und Einblicke, um wichtige Aspekte ihrer Gesundheit zu verstehen und ändern zu können.

Weitere Informationen und Bildmaterial unter withings.com