

**Sperrfrist bis Dienstag, 28. April 2020, 9:00 Uhr**

## **Produktneuheit: Sleep Analyzer von Withings erkennt Schlafapnoe**

Schlaflabor für Zuhause: Neue Schlafsensormatte von Withings ist klinisch validiert und erkennt Schlafapnoe



**Issy-les-Moulineaux, 28. April 2020** – Mit Sleep Analyzer bringt [Withings](#), Pionier der Connected Health-Bewegung, eine neue Schlafsensormatte auf den Markt, die klinisch validiert ist und Schlafapnoe erkennt. Von Schlafmedizinerinnen und Kardiologen entwickelt, ist Sleep Analyzer der weltweit erste Sensor zur Erkennung von Schlafapnoe, den man nicht am Körper tragen muss. Schlafapnoe ist eine weit verbreitete, jedoch oft undiagnostizierte Erkrankung, bei der Menschen Atemaussetzer im Schlaf erleiden. Die in der kostenlosen Health Mate App gesammelten Messwerte können leicht mit einem Arzt oder einer medizinischen Fachkraft geteilt werden.

### **Schlafapnoe und ihre Auswirkungen auf die Gesundheit**

Laut der Deutschen Atemwegsliga e.V. leiden schätzungsweise mehr als 4 Millionen Deutsche an einer leichten bis schweren Schlafapnoe. Die meisten Betroffenen sind sich der Erkrankung jedoch nicht bewusst.<sup>1</sup> Schlafapnoe ist eine schwere und potenziell chronische Erkrankung, durch die Betroffene die Fähigkeit verlieren können, sich während des Schlafes richtig zu erholen. Dies kann zu übermäßiger Tagesmüdigkeit oder Depressionen führen. Unbehandelt können außerdem Herz-Kreislauf-Probleme wie Bluthochdruck, chronische Herzinsuffizienz und Vorhofflimmern die Folge sein. Auch ist das Risiko eines Herzinfarkts, Schlaganfalls oder vorzeitigen Todes um das zwei- bis dreifache erhöht. In Verbindung mit dem Auftreten von Schlafapnoe stehen Typ-2-Diabetes und Adipositas.<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup>[https://www.atemwegsliga.de/informationmaterial-sonstige.html?file=tl\\_files/eigene-dateien/informationmaterial/31%20Schlafapnoe%202013.pdf](https://www.atemwegsliga.de/informationmaterial-sonstige.html?file=tl_files/eigene-dateien/informationmaterial/31%20Schlafapnoe%202013.pdf)

<sup>2</sup> (Sleep Health Heart Study results, 2001, American Journal of Respiratory Critical Care Medicine), (Sleep Health Heart Study results, 2010, American Journal of Respiratory Critical Care Medicine), (18 year follow-up of the Wisconsin Sleep Cohort, 2008, Sleep)

## **Klinisch validierte Erkennung von Schlafapnoe**

Sleep Analyzer ist mit den weltweit fortschrittlichsten Sensoren und Technologien ausgestattet, um den Schlaf zu analysieren und erkennt Schlafapnoe durch die Analyse von Vitalfunktionen wie Atmung und Herzfrequenz sowie Bewegungs- und Schnarchüberwachung. Jeden Morgen erhalten Nutzer in ihrer Health Mate App eine detaillierte, laborgenaue Analyse der Nacht mit Schlafphasen (Tiefschlaf, Leichtschlaf und REM) und ihrer Dauer sowie Schlafdauer und Unterbrechungen. Weiter wird die Anzahl und Dauer der Schnarchepisoden sowie die kontinuierliche Herzfrequenz im Schlaf zur Ermittlung der Schlafphasen angezeigt. Anhand dieser Messwerte wird ein Schlaf-Index errechnet, der anzeigt, wie erholsam die Nachtruhe war und wie diese verbessert werden kann. Dabei wird die Nacht in sechs aussagekräftige Indikatoren mit farbcodiertem Feedback unterteilt. Die gesammelten Ergebnisse können über die Health Mate App mit einem Arzt oder einer medizinischen Fachkraft zur Diagnostizierung von Schlafapnoe geteilt werden.

Sleep Analyzer wurde umfassend an Patienten in einem Schlaflabor getestet – im direkten Vergleich mit der Polysomnographie (PSG), dem klinischen Goldstandard der Schlafdiagnostik. Sleep Analyzer wurde damit klinisch validiert und gilt als medizinisches Gerät. Sleep Analyzer dient nicht nur dazu, Schlafapnoe zu erkennen, sondern kann betroffene Patienten dabei unterstützen, die Effizienz ihrer Schlafapnoe-Therapie, z.B. mit einem CPAP-Beatmungsgerät, zu überprüfen.

„Trotz der hohen Verbreitung und schwerwiegender Folgen bleibt Schlafapnoe häufig weitgehend unentdeckt, da sich aktuelle Untersuchungsmethoden auf das klinische Umfeld beschränken“, sagt Mathieu Letombe, CEO von Withings. „Mit Sleep Analyzer ermöglichen wir Nutzern nun, Schlafapnoe zu Hause zu erkennen und die Ergebnisse mit dem Arzt zu teilen.“

## **Technische Daten**

Withings hat die Schlafsensormatte Sleep Analyzer mit dem Ziel entwickelt, die weit verbreitete und weitgehend undiagnostizierte Erkrankung Schlafapnoe von Zuhause zu erkennen und die Schlafqualität sowie Gesundheit von Nutzern zu verbessern. Die Matte wird unter die Matratze gelegt und trackt Schlafzyklen, überwacht die Herzfrequenz in der Nacht und erkennt Schnarchen des Nutzers wie auch Schlafapnoe. In der kostenfreien Health Mate App sehen Nutzer nach jeder Nacht ihren Schlaf-Index. Dieser gibt an, wie erholsam die Nacht war und wie sich die Schlafqualität verbessern lässt. Dank der IFTTT-Integration können Lichtquellen, Thermostate und andere Smart Home-Geräte durch Zubettgehen und Aufstehen gesteuert werden.

Um auf Schlafapnoe als ernstzunehmende Krankheit aufmerksam zu machen, stellt Withings unter [withings.com/test-apnee](https://withings.com/test-apnee) den Test “Stop-Bang”<sup>3</sup> zur Verfügung, der von der Health

---

<sup>3</sup> Anesthesiology 2008; 108:812-21

**Pressekontakt Withings Deutschland, Österreich und Schweiz:**

Sophie Kohoutek & Alisa Findling | PIABO PR

withings@piabo.net

+49 (0) 30 25 76205 26

# WITHINGS

Network University entwickelt wurde. Anhand eines Fragebogens hinsichtlich der Lebensgewohnheiten und des gesundheitlichen Zustandes berechnet der Test das potentielle Risiko, an Schlafapnoe zu erkranken.

## **Verfügbarkeit**

Sleep Analyzer von Withings ist ab sofort für 129,95 Euro bei withings.com, Amazon und bei ausgewählten Händlern wie Gravis erhältlich. In der Schweiz ist Withings Sleep Analyzer für 149,95 CHF verfügbar.

## **Über Withings**

Withings entwickelt einfach zu bedienende vernetzte Geräte, mit denen tägliche Gesundheitsuntersuchungen durchgeführt werden können und die dabei unterstützen, langfristige Gesundheitsziele zu erreichen.

2008 von den innovativen Visionären Cédric Hutchings und Eric Carreel gegründet, entwickelt Withings und sein Team aus Ingenieuren, Ärzten und Gesundheitsexperten basierend auf der mehr als zehnjährigen Erfahrung des Connected Health-Pioniers die weltweit effizientesten Geräte zur Aufzeichnung und Analyse von Gesundheitsdaten. Withings hat eine Reihe preisgekrönter Produkte für den gesamten Gesundheitssektor entwickelt, darunter Hybrid Smartwatches und Gesundheitstracker ([ScanWatch](#), [Move](#), [Move ECG](#), [Steel HR](#), [Steel HR Sport](#), [Pulse HR](#)), WLAN-Personenwaagen ([Body Cardio](#), [Body+](#), [Body](#)), Blutdruckmessgeräte ([BPM Core](#) und [BPM Connect](#)) und ein fortschrittliche Schlafracking-System (Sleep Analyzer). Alle gesammelten Daten werden in der kostenfreien Health Mate App übersichtlich dargestellt. Dort erhalten Nutzer Coachings, motivierende Empfehlungen und Einblicke in ihre Gesundheit, die sie mit ihrem Arzt teilen können, um wichtige Aspekte ihrer Gesundheit zu verbessern.

Weitere Informationen und Bildmaterial unter [withings.com](https://www.withings.com).