

L'âge vasculaire à portée de pieds !

Première Mondiale : une balance révèle l'âge cardiovasculaire ! La balance connectée Body Cardio propose désormais un nouvel indice de santé cardiovasculaire basé sur la vitesse d'onde de pouls pour fournir un suivi quotidien de sa santé cardiaque à domicile. Un petit pas pour l'Homme, un grand pas pour la santé.

Issy-les-Moulineaux, le 4 mai 2021 - Withings, le leader de la santé connectée, enrichit aujourd'hui sa balance connectée, Body Cardio, d'un nouvel indice de santé cardiovasculaire : Age Vasculaire. Cette nouvelle fonctionnalité, véritable première mondiale, développée avec des cardiologues de premier ordre, fournira aux utilisateurs une évaluation quotidienne et facile à comprendre de leur santé artérielle. D'une simple pesée, ces derniers pourront avoir une estimation de leur âge artériel, basé sur une comparaison aux mesures des autres utilisateurs de leur tranche d'âge, afin de voir s'il est optimal, normal ou non optimal. IMC, analyse corporelle complète, mesure de la fréquence cardiaque et maintenant évaluation de l'âge vasculaire, Body Cardio transforme la pesée matinale en un véritable geste « santé » et confirme le leadership de Withings en matière de santé connectée.

Une meilleure prévention de la santé cardiovasculaire, à domicile, un enjeu de santé publique

Avec l'Age Vasculaire, Withings a créé un indice facilement compréhensible pour aider les utilisateurs à mieux appréhender leur santé et les aider à adopter une bonne hygiène de vie. Les maladies cardiovasculaires sont la première cause de mortalité dans le monde. Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, elles sont, en effet, responsables de 17,9 millions de morts dans le monde chaque année, soit 31% des décès. En France, les pathologies cardiovasculaires sont la deuxième cause de mortalité, juste après le cancer et sont à l'origine d'environ 150 000 morts par an et 400 décès par jour. La possibilité de surveiller sa santé cardiovasculaire à la maison, avec des données de qualités médicale, est donc un véritable enjeu de santé publique.

Déterminer l'âge vasculaire

Age Vasculaire est basé sur la vitesse d'onde de pouls (VOP), une mesure de la rigidité artérielle qui est un indicateur clé de la santé cardiaque. Fréquemment utilisé dans la médecine clinique, il permet, en effet, de détecter, en amont, les premiers signes associés aux incidents cardiaques et des problèmes de santé tels que l'hypertension, un taux de cholestérol élevé, une défaillance organique, une fonction cognitive réduite, la maladie d'Alzheimer, le risque d'accident vasculaire cérébral et la crise cardiaque.

La VOP correspond à la vitesse à laquelle les vibrations générées par les battements du cœur se propagent le long de l'artère aorte et de l'arbre artériel. Pour la déterminer, Body Cardio calcule le temps qu'il faut à l'onde de pouls pour aller de l'aorte dans le cœur jusqu'aux vaisseaux sanguins dans les pieds à l'aide des technologies de **balistocardiographie** et de **pléthysmographie par impédance**.

Lancée en 2016 et ayant déjà permis d'effectuer plus de 80 millions de mesures, Body Cardio permet à Withings de disposer aujourd'hui de l'une des plus grandes bases de données de VOP au monde. Celle-ci a,

WITHINGS

en plus, l'avantage d'être très représentative de la population générale. Pour déterminer l'âge vasculaire, l'algorithme de Withings analyse la mesure de la VOP d'une personne par rapport aux mesures des autres utilisateurs de sa tranche d'âge et de ses caractéristiques physiques. L'Age Vasculaire permet de connaître l'âge réel de ses artères (+/- par rapport à l'âge chronologique de la personne) mais aussi de savoir si celui-ci est optimal, normal ou non optimal. L'algorithme a été développé avec le Professeur Stéphane Laurent, cardiologue renommé de l'Hôpital Européen Georges Pompidou, à l'origine de nombreuses publications dans la médecine clinique.

L'importance de l'âge vasculaire

Les artères vieillissent généralement plus lentement que le reste du corps. Elles peuvent cependant vieillir plus rapidement lorsqu'elles sont constamment affectées par des éléments néfastes comme la fumée de cigarettes ou des aliments riches en acides gras saturés et trans. Si l'âge vasculaire est nettement supérieur à l'âge réel d'une personne, celle-ci encourt un plus grand risque de développer des problèmes cardiovasculaires ultérieurement. Souvent utilisée comme outil de bien-être, l'âge vasculaire est une donnée reconnue par la communauté scientifique.

La fonction Age Vasculaire de Withings permet d'obtenir des bilans cardiovasculaires en moins de 30 secondes grâce à une mesure facile à comprendre et à suivre dans le temps. Pour un aperçu rapide, lors de la pesée, l'écran de Body Cardio affiche la condition de la personne : âge vasculaire optimal, normal, ou non optimal. L'application Health Mate de Withings affiche des informations supplémentaires telles que l'âge vasculaire, et des conseils d'exercices et de nutrition pour améliorer sa santé cardiovasculaire.

Selon Mathieu Letombe, PDG de Withings : « *Body Cardio redéfinit la façon dont les gens utilisent les balances connectées en leur fournissant un outil pour gérer aussi bien leur poids que leur santé cardiovasculaire. C'est comme obtenir un bilan de santé annuel. Avec une simple pesée, Body Cardio fournit une évaluation cardiovasculaire qui n'était disponible qu'en cabinet médical. Nous avons rapporté cet indice à l'âge pour que sa lecture soit évidente et parle à chacun. Cette information évidente vient motiver nos utilisateurs pour progressivement adopter une hygiène de vie plus saine.* »

La plus intelligente des balances connectées

Body Cardio rassemble les fonctionnalités les plus avancées sur le marché pour aider les gens à atteindre leurs objectifs de maintien et de perte de poids. En plus du poids et de l'IMC, Body Cardio analyse la composition corporelle (pourcentage de graisse, de muscle, d'eau et de masse osseuse) de l'utilisateur grâce à une technique scientifique appelée impédance biométrique. Elle mesure également sa fréquence cardiaque à chaque pesée.

Il est prouvé qu'une pesée quotidienne facilite la perte de poids. Body Cardio dispose ainsi de fonctionnalités personnalisables pour favoriser l'engagement de l'utilisateur telles que des graphiques sur l'évolution du poids, le nombre de pas effectués la veille, et même la météo du jour pour l'aider à mieux choisir ses tenues.

Body Cardio de Withings peut se synchroniser via Bluetooth et Wi-Fi. Ses fonctionnalités avancées incluent également la reconnaissance automatique de 8 utilisateurs d'une même famille, un mode grossesse, et une batterie rechargeable dotée d'une autonomie allant jusqu'à 1 an.

Withings inventeur et leader de la balance connectée

Withings a inventé le tout premier pèse-personne connecté en 2009 et a rapidement découvert qu'accéder régulièrement et facilement à des paramètres vitaux depuis une application octroyait un nouveau pouvoir à ses utilisateurs : redevenir acteur de leur propre santé au quotidien. Connectée en Wi-Fi, la première version de Body permettait déjà de connaître son IMC et son taux de masse grasseuse. Depuis lors, Withings n'a cessé d'imposer son leadership en termes d'innovations pour la santé et le bien-être de ses utilisateurs et a recueilli de nombreux CES Innovation Award.

WITHINGS

Ainsi, en 2013, le leader de la santé connectée, annonçait la sortie de Smart Body Analyzer, la première balance au monde capable d'améliorer la santé et l'environnement des utilisateurs grâce à la mesure du rythme cardiaque et de la qualité de l'air en plus des traditionnelles mesures de poids. 2016 marquait un nouveau tournant dans le monde des balances connectées avec le double lancement de Body + et Body Cardio. En plus de déterminer la composition corporelle de ses utilisateurs, Body Cardio était la première balance capable de calculer la vitesse d'onde de pouls et de proposer un accompagnement de grossesse. Age Vasculaire est une nouvelle étape en matière d'accessibilité et de suivi de sa santé cardiovasculaire au quotidien.

Les consommateurs ne s'y trompent pas puisque Body + est à l'heure actuelle la balance connectée la plus vendue au monde.

Disponibilité

Age Vasculaire sera disponible pour tous les utilisateurs (actuels ou futurs) de Body Cardio de Withings et ceux de Nokia Body Cardio à partir du 4 mai 2021.

Body Cardio est disponible au prix de 149,95 euros sur Withings.com, Amazon, et chez les revendeurs.

Pour plus d'informations sur Body Cardio, veuillez visiter : www.withings.com

À propos de Withings

Withings est le leader européen de la santé connectée. Withings conçoit des produits et services intelligents et élégants pour aider les utilisateurs à améliorer leur santé et leur bien-être au quotidien. Fondé par les visionnaires Cédric Hutchings et Eric Carreel en 2008, Withings a été racheté par Nokia Technologies en mai 2016 puis repris par son fondateur Eric Carreel en juin 2018. Withings se donne pour objectif d'accélérer l'innovation dans le monde de la santé connectée.

La gamme de produits de Withings, de nombreuses fois récompensée et construite autour du spectre de la santé, inclut des montres connectées (ScanWatch, Steel HR, Steel HR Sport, Move, Move ECG...), les balances connectées (Body, Body+ et Body Cardio), les Tensiomètres sans fil (BPM Core et BPM Connect), le thermomètre intelligent (Thermo) et le capteur de sommeil (Sleep Analyzer). Chaque donnée collectée prend vie dans les applications Withings où l'utilisateur peut trouver coaching, motivation, ainsi que des conseils pour comprendre les aspects clés de sa santé.

Contacts presse

Jean-François Kitten

Téléphone : +33 6 11 29 30 28

Email : jf@licencek.com

Stéphane Laurain

Téléphone : +33 6 98 58 38 35

Email : s.laurain@licencek.com

Eva Baraquin

Téléphone : +33 7 77 46 45 70

Email : e.baraquin@licencek.com

Ilinca Spita (EN)

Téléphone : +33 6 64 75 12 98

Email : i.spita@licencek.com